

# **TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS FEDERASYONU**

**17.04.2007 – 12.12.2008**

## **FAALİYET RAPORU**

17.04.2007 Tarihinde yapılan Türkiye Vücut Geliştirme Federasyonu Olağan Genel Kurulunda yapılan oylama sonucunda göreve başlayan Yönetim Kurulumuz, Üyeleri arasında görev taksimini yaparak Federasyonun Resmî ve Özel kurum ve kuruluşlara karşı temsil ve ilzama yetkili olmak üzere imza sirküleri hazırlanmış ve Federasyonun mutad olarak yapması gereken görevler aksamadan yürütülmüştür.

### **2007 FAALİYETLER**

#### **YARIŞMALAR**

##### **YURTİÇİ YARIŞMALAR**

- 25 – 27 Mayıs 2007 tarihleri arasında Çorum – Sungurlu’da Gençler Büyükler (bay – bayan) Bilek Güreşi Türkiye Şampiyonası – Milli Takım Seçmeleri,
- 02 Haziran 2007’de Adana’da Gençler, Büyükler (bay – bayan) Fitness, Body Fitness Türkiye Şampiyonası – Milli Takım Seçmeleri,
- 08 Eylül 2007’de İstanbul’da Anadolu Aydın Üniversitesinde, Büyükler (bay – bayan) Fitness, Body Fitness Türkiye Şampiyonası – Milli Takım Seçmeleri,
- 15 Ekim 2007 tarihinde Büyük Erkekler Vücut Geliştirme Türkiye Şampiyonası – Milli Takım Seçmeleri
- 17 – 18 Kasım 2007’de Muğla’da Vücut Geliştirme Gençler, Masterlar Türkiye Şampiyonası – Milli Takım Seçmeleri
- 24 – 25 Kasım 2007 de Diyarbakır’da Güneydoğu İlleri Bilek Güreşi Yarışmaları,
- 15 – 16 Aralık 2007’de Vücut Geliştirme Büyükler (bay – bayan) Atatürk Kupası Teşvik Yarışması

##### **YURTDIŞI YARIŞMALAR**

- 17 – 25 Haziran 2007’de İsveç’in Iycksele kentinde düzenlenen Avrupa Bilek Güreşi Şampiyonasına katılım gösterilmiş, bu şampiyonada sporcularımız 1 gümüş 7 bronz madalya almışlardır.
- 20 – 23 Eylül 2007 tarihlerinde İspanya’nın Santa – Susana kentinde Büyükler (bay – bayan) Fitness – Body Fitness Dünya Şampiyonasına,
- 30 Eylül – 07 Ekim 2007 Tarihleri arasında Bulgaristan’ın Veliko Tornova kentinde düzenlenen Gençler, Büyükler (bay – bayan) Bilek Güreşi Dünya şampiyonası. Bu şampiyonada sporcularımız 2 altın, 3 gümüş, 2 bronz madalya kazanarak 43 ülke arasında genel klasmanda takım halinde 5. olmuşlardır.
- 23 – 30 Ekim 2007 tarihlerinde Güney Kore’nin Jeju Kentinde düzenlenen Büyük Erkekler Dünya Vücut Geliştirme Şampiyonasına,

- 30 Kasım - 03 Aralık 2007 tarihlerinde Macaristan'ın Budapeşte Kentinde düzenlenmiş olan Gençler – Masterlar Dünya Vücut Geliştirme Şampiyonalarına katılındı.

### **KURS, EĞİTİM VE SEMİNERLER**

- 30 Temmuz 10 Ağustos tarihleri arasında İstanbul'da 1. Kademe Fitness Yardımcı Antrenör yetiştirme kursu
- 12 – 23 Kasım 2007 tarihleri arasında Muğla'da 1. Kademe Fitness Yardımcı Antrenör yetiştirme kursu, bu kursta da aynı zamanda Doping semineri düzenlendi
- 04 – 15 Aralık 2007 tarihleri arasında İstanbul'da 1. Kademe Fitness Yardımcı Antrenör yetiştirme kursu, bu kursta aynı zamanda Doping semineri de düzenlendi.
- 07 – 18 Aralık 2007 tarihleri arasında İzmir'de 1. Kademe Fitness Yardımcı Antrenör yetiştirme kursu, bu kursta da aynı zamanda Doping semineri düzenlendi.
- 06 – 07 Eylül 2007 tarihleri arasında Vücut Geliştirme ve Fitness aday hakem kursu,
- 26 – 28 Ekim 2007 Tarihleri arasında Aksaray'da Bilek Güreşi aday hakem yetiştirme kursu ve gelişim semineri,
- 24 – 25 Kasım 2007 Tarihleri arasında Diyarbakır'da Bilek Güreşi aday hakem yetiştirme kursu ve gelişim semineri,
- 15 – 16 Aralık 2007 Tarihleri arasında Antalya da düzenlenen ve tüm faal hakemlerimizin katıldığı hakem gelişim semineri, il temsilcileri, antrenörler toplantısı ve doping gelişim semineri yapılmıştır.

## **2008 FAALİYETLERİ**

### **YARIŞMALAR**

#### **YURTİÇİ YARIŞMALARI**

- 23 - 24 Şubat 2008 Tarihlerinde Ankara'da Vücut Geliştirme Büyükler ( bay – bayan ) ve Klasik Vücut Geliştirme - Büyükler ( bay ) Türkiye Şampiyonası ve doping semineri,
- 29 – 30 Mart 2008 Tarihlerinde Konya'da Vücut Geliştirme - Büyükler, Gençler ve Ustalar, Klasik Vücut Geliştirme – Büyükler ve Fitness – Body Fitness Balkan Şampiyonası Milli Takım Seçme Yarışması ve doping semineri,
- 12 - 13 Nisan 2008 Tarihlerinde Zonguldak'ta Vücut Geliştirme: Büyükler ( Bay – Bayan), Klasik Vücut Geliştirme: ( Bay ), Fitness: ( Bay ), Fitness – Body Fitness: ( Bay – Bayan) Avrupa Şampiyonası Milli Takım Seçme Yarışması ve doping semineri,
- 24 - 25 Nisan 2008 Tarihinde, Çanakkale'de Çanakkale Şehitlerini Anma Günü Bilek Güreşi Yarışması,
- 30 Mayıs – 01 Haziran 2008 Tarihleri arasında Ankara'da Bilek Güreşi (Bay – Bayan): Gençler, Büyükler ve Ustalar Avrupa Şampiyonası Milli Takım Seçme Yarışması ve doping semineri,
- 17 - 19 Ekim 2008 Tarihleri arasında İstanbul'da Vücut Geliştirme; Gençler, Büyükler ve Ustalar (Masterlar) , Klasik Vücut Geliştirme (Bay), Fitness ve Body Fitness (

Bayanlar ) Türkiye Birinciliği ve Dünya Şampiyonası Milli Takım Seçmeleri Yarışması ve doping semineri,

- 24 – 26 Ekim 2008 Tarihleri arasında Gaziantep’ de Bilek Güreşi Yarışması: Gençler, Büyükler ve Ustalar Türkiye Birinciliği Dünya Şampiyonası Milli Takım Seçme Yarışması düzenlenmiştir.

### **YURTDIŞI YARIŞMALARI**

- 25 - 27 Nisan 2008 Tarihleri arasında Karadağ Cumhuriyetinin Bar Kentinde düzenlenen Vücut Geliştirme - Büyükler, Gençler ve Ustalar, Klasik Vücut Geliştirme – Büyükler ve Fitness – Body Fitness Balkan Şampiyonasına katılım gösterilmiş ve bu yarışmada sporcularımız 1 altın 2 gümüş ve 2 bronz madalya alarak dönmüşlerdir.
- 16 - 19 Mayıs 2008 Tarihleri arasında İspanya’nın Girona ( Platja d’Aro ) Kentinde düzenlenen Vücut Geliştirme Avrupa Şampiyonasına katıldı bu şampiyonada 1 sporcumuz 2. olarak gümüş madalya almıştır.
- 23 - 26 Mayıs 2008 Tarihleri arasında Makedonya’nın Başkenti Üsküp’te düzenlenen Fitness ve Body Fitness Avrupa Şampiyonasına,
- 06 – 09 Haziran 2008 Tarihleri arasında Macaristan’ın Başkenti Budapeşte’de düzenlenen Vücut Geliştirme Gençler ve Ustalar Avrupa Şampiyonası
- 22 Haziran – 01 Temmuz 2008 Tarihleri arasında Norveç’in Sarpsborg Kentinde Bilek Güreşi Avrupa Şampiyonası, bu şampiyonada sporcularımız 1 altın, 5 gümüş ve 2 bronz madalya almışlardır.
- 02 – 07 Kasım 2008 Tarihlerinde Bahreyn – Manama Kentinde düzenlenen Büyükler Bay ( Vücut Geliştirme ) Dünya Şampiyonası,
- 21 - 24 Kasım 2008 Tarihleri arasında Rusya’nın Kaliningrad Kentinde düzenlenen Büyükler Klasik Vücut Geliştirme Dünya Şampiyonası
- 28 - 30 Kasım 2008 Tarihleri arasında Çek Cumhuriyeti’nin Plzen Kentinde Büyükler Klasik Vücut Geliştirme Dünya Şampiyonasına katılım gösterilmiştir.

### **KURS, EĞİTİM VE SEMİNERLER**

- 27 Şubat 09 Mart 2008 Tarihleri arasında Çanakkale’de Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 11 – 22 Mart 2008 Tarihleri arasında İstanbul’da Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 15 – 28 Mayıs 2008 Tarihleri arasında Bolu’da Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 28 Mayıs – 08 Haziran 2008 Tarihleri arasında Ankara’da Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 04 – 15 Haziran 2008 Tarihleri arasında Adana’da Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 27 Temmuz – 09 Ağustos 2008 Tarihleri arasında İstanbul’da Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 24 Ekim – 04 Kasım 2008 Tarihleri arasında Fitness 1. Kademe Yardımcı Antrenör Yetiştirme Kursu,
- 14 – 31 Ağustos 2008 Tarihleri arasında İstanbul’da Vücut Geliştirme ve Fitness 2. Kademe Antrenör Yetiştirme Kursu açılmış,

- 16 – 18 Şubat 2008 Tarihleri arasında Çorum'da Bilek Güreşi Aday Hakem Yetiştirme Kursu ile Hakem Gelişim ve vize Semineri,
- 22 Şubat 2008 Tarihinde; Ankara'da Vücut Geliştirme ve Fitness Aday Hakem Yetiştirme Kursu ve Hakem Vize Semineri,
- 21 - 23 Şubat 2008 Tarihlerinde; Dopingle Mücadele Semineri,
- 12 – 14 Mayıs 2008 Tarihleri arasında Mersin İli Tarsus İlçesinde Bilek Güreşi Aday Hakem Yetiştirme Kursu
- 16 – 18 Mayıs 2008 Ankara'da Bilek Güreşi Aday Hakem Yetiştirme Kursu ve Hakem Vize Semineri,
- 17 - 19 Haziran 2008 Tarihlerinde Gaziantep'te Bilek Güreşi Aday Hakem Yetiştirme Kursu,
- 16 - 18 Ekim 2008 Tarihlerinde İstanbul'da Vücut Geliştirme ve Fitness Aday Hakem Yetiştirme Kursu,